

Un club créé aux Mureaux

Le triathlon (natation, vélo, jogging) est une discipline sportive en plein essor à l'heure actuelle. La preuve ? La naissance d'un club à part entière aux Mureaux, « Le Trinosaure ». En effet, de véritables structures permettent actuellement à ce sport une poussée au niveau national, même s'il n'existe pas encore une réelle fédération. La municipalité ne pouvait rester à l'écart, après le retentissement du triathlon E.D.F. en 1984. Les structures sont les suivantes :

— Support administratif de l'O.M.S.



— Suivi médical par des médecins spécialistes de médecines sportives.

— Accès privilégié pour les entraînements à la piscine municipale.

— Entraînement de natation avec des maîtres-nageurs.

— Conseils d'entraînement pour la course à pieds et le vélo.

— Relation privilégiées avec le Comité national pour le développement du triathlon (CONADET), dont le siège social est également aux Mureaux.

Pour tous

Malgré ces aspects « professionnels », la vocation de cette association reste celle d'un environnement bon enfant, destiné à faciliter simultanément les ambitions des plus aguerris et celle plus limitées des débutants. Bien sûr, il existe un



Transformation à vue d'un nageur en cycliste, c'est l'image-type du triathlon que nous reverrons cette saison dans la région en plusieurs endroits

aspect récalcitrant vis-à-vis de ce sport réputé très dur, mais c'est justement la volonté du club des Mureaux que d'encourager et d'aider au maximum tous ceux à qui cette discipline « fait peur » mais qui reste malgré tout attirés par le triathlon. « Le Trinosaure » est né

aux Mureaux et sa force tranquille est là pour accueillir et encourager tous les néophytes.

Pour tous renseignements, s'adresser à l'Office municipal des sports, ville des Mureaux, tél. 099.92.12, ou au CONADET, tél. 099.96.96.