

un monstre bien sympathique !

Le trinosau des Mureaux :

Le triathlon, sport en plein vogue, regroupe près de 3.600 licenciés et totalise, cette année, une centaine d'organisations réparties sur l'ensemble du territoire et presque autant de clubs.

Beaucoup sont des sections d'association omnisport, comme l'A.S. Talbot avec Georges Belaubre, le meilleur Français, ou bien spécifiques comme le Trinosau des Mureaux, un club voisin, le plus important de l'Ouest Parisien. Avec sa quarantaine de membres, dont sept féminines, le club muriotin n'a rien d'un monstre. On y pratique le triathlon à « visage humain », classé en catégorie B par le Conadet (1) : 1.500 m. en natation, 60 km en vélo et 20 km à pied. Rien à voir avec les épreuves américaines où les distances sont multipliées par deux ou trois comme à Hawaï, dans « Pironman ». C'est une activité sportive de « vieux » aussi, puisque chez les Trinosaures, la moyenne d'âge est de 32 ans, cinq membres seulement ayant entre 18 et 20 ans. Et puis il faut disposer de temps pour l'entraînement et consacrer un important budget aux déplacements : le circuit conduit les concurrents d'Avignon à Biarritz en passant par Metz. Plus de la moitié des licenciés appartient aux professions libérales, ou aux cadres et n'hésitent donc pas à consacrer une part de leur budget à leur sport favori. Pour la gloire bien souvent, puisque les récompenses alléchantes annoncées par les organisateurs ne vont bien souvent qu'aux quatre ou cinq premiers. Alors chaque semaine, on reprend l'entraînement avec l'espoir de grignoter quelques places qui, en améliorant son crawl, qui en gagnant du temps par quelques astuces lors du changement vestimentaire entre deux épreuves.

Ainsi, aux Mureaux, on nage ensemble une fois par semaine à la piscine municipale où une ligne d'eau est aménagée, ou bien on roule de concert le samedi matin sous la férule de l'ex-pro cycliste, Thierry Arnaut. Certains, comme Reynald Cédolin, un kinésithérapeute champion de France de planche à voile en 1984, recherchent l'amélioration technique : *Je mets la planche de côté. Nadia, ma femme, et moi, nous nous lançons à fond dans le triathlon. On s'est classé premier couple à Avignon. Ce qui m'intéresse aussi, c'est l'aspect*



Le Trinosau des Mureaux, un cercle d'amis qui ne demande qu'à s'agrandir

technique : j'ai mis au point un serage rapide de chaussures ainsi que pour la marque Aquaman, une combinaison en néoprène adaptée aux besoins du triathlète. Une nécessité quand on saura qu'à Deauville, le 23 juin dernier, il fallait parcourir 1.500 m. dans une mer à 14

Première équipe féminine française

L'originalité du Trinosau, c'est de posséder la meilleure équipe féminine française. Outre Nadia Cédolin, Chantal Malherbe, membre de l'équipe de France, et la cycliste Chantal Fortier ont rejoint le club des Mureaux.

Sur le plan individuel, elles ne sont devancées pour l'instant que par la Suissesse et, professionnelle Vroni Steinman.

Quant au président de l'association, Jean-Paul Robert, il souhaite

renforcer l'équipe masculine : *Nous voulons participer avec une équipe performante de quatre ou cinq éléments à plusieurs épreuves qui auront lieu en province et pour lesquelles nous prendrons les frais de déplacement à notre charge. Actuellement, c'est nous qui réglons les frais d'engagement pour chaque épreuve. C'est pourquoi, pour compléter la subvention municipale, nous recherchons un sponsor.*

Recruter, financer, organiser : autant de questions que le club muriotin doit régler comme de nombreuses associations. Si les Trinosaures, les Félines, les Gladiateurs ou les Hydrocyclopèdes, toutes associations de triathlètes aux noms barbares, franchissent le cap de l'adolescence, nous serons en l'an 2000. Le triathlon, alors, aura été bien plus qu'une mode... Il aura eu ses héros.

En attendant, le triathlon des

Mureaux, le premier de la saison regroupe, chaque année, plus de 400 participants et le siège du Conadet, n'est pas bien loin : deux atouts non négligeables pour une

croissance se pour faire du triathlon fr

(1) Codanet 100, 78136 Le

C.A. Mantes, Trinosau Tous au Puy, dir pour un feu d'a

Le principal rendez-vous du calendrier, se situe ce dimanche 14 juillet au Puy-en-Velay, où est organisé un triathlon de catégorie « A ». Au programme donc les distances suivantes : 1.500 m de natation, 61 km en vélo et 17 km de course à pied.

Un parcours annoncé particulièrement « touristique », aux abords (et dans) le lac du Bouchet, ancien cratère volcanique. Mais le régional n'aurait peut-être pas beaucoup de temps à consacrer à la visite des lieux, car le C.A. Mantes-la-Ville, comme le Trinosau des Mureaux, comme l'A.S.C.A. Talbot, qui déploieront des effectifs pratiquement au complet, chercheront la meilleure performance possible comme toujours. Et pour Georges Belaubre, cela veut évidemment dire victoire. Le Pisciaçais, après six succès consécutifs depuis le début de l'année, avait semblé (très légèrement) marquer le pas il y a quinze jours en n'obtenant que deux secondes places à Marseille et à Thonon-les-

Bains. Il a vit l'heure, samedi devant trent devançait Ca leurs français retrouvera Y Dallenbach e deux néerlandais Witte, dont il

Le C.A. M sur Bertrand victorieux ce l'équipe avec Briand, avait équipes est fois, mais il no saure des aussi de s' Dany Foucau tins, avec l'équipe des M distinguer ch à Chantal M lin, qui seron à Patricia La Du spectacl Auvergne ce

Nadia Cédolin (Trinosaures) aux portes de l'équipe de France

La sympathique Nadia Cédolin, du Trinosau des Mureaux, poursuit sa progression : 3^e à Beaumont et à Deauville, 1^{re} à Dijon et à Nôtre, elle se classe 3^e féminine au classement national par points. Cette position pourrait se consolider lors du triathlon de Puy-en-Velay qui se disputera le 14 juillet. Nadia devrait prendre rang à côté d'Odile Lagarde et d'une autre muriautine, Chantal Malherbe lors de cette épreuve qualificative pour le championnat d'Europe

qui se déroulera au Danemark, à Aabenraa le 1^{er} septembre, sur longues distances : 1,9 km - 90 km - 21 km.

Ensuite, les Trinosaures se rendront à Cergy-Pontoise (20 juillet), puis le dimanche 10 août à Mazac (Dordogne). De nombreux régionaux devraient se retrouver ensuite au triathlon de Genève comptant pour le championnat d'Europe, le 24 août prochain.